



PASS/LAS

Correction

UE21 – ED/COLLE n°4

Lundi 15 mars 2021

Fait par la team UE21

Relu par le team UE21

QCM 1 : ABC

- A. VRAI
- B. VRAI
- C. VRAI

D. **FAUX**, c'est pas lors d'un simple étirement mais lors d'une luxation (= rupture) des différentes structures
 E. **FAUX**, les deux surfaces de la SCC sont concaves dans un plan et convexe dans l'autre (particularité d'une articulation à emboîtement réciproque)

QCM 2 : AE

- A. VRAI

B. **FAUX**, pour le biceps c'est bien 90° de flexion mais pour le brachial c'est 120° sachant que le 30° de flexion est pour le triceps

C. **FAUX**, c'est l'inverse le brachial est en bas et le coraco-brachial au-dessus

D. **FAUX**, il n'y a que le chef long du triceps qui peut être pré-étiré car les vastes sont mono-articulaires

- E. VRAI

QCM 3 : ABD

- A. VRAI
- B. VRAI

C. **FAUX**, c'est le nerf radial

D. **VRAI**, il a d'autres insertions mais l'item reste vrai car celle-ci en fait partie.

E. **FAUX**, ce sont les long/court extenseurs radiaux du carpe !!

QCM 4 :BCD

A. **FAUX**, c'est à sa concavité et non convexité.

- B. VRAI

- C. VRAI

- D. VRAI

E. **FAUX**, la face postérieure est délimité par l'aponévrose dorsale profonde et l'aponévrose dorsale superficielle.

QCM 5 :CD

A. **FAUX**, situés en arrière du carpe.

B. **FAUX**, elle passe en DEHORS.

- C. VRAI

- D. VRAI

E. **FAUX**, Le court extenseur se trouve dans le compartiment 1.

QCM 6 : BCE

A. **FAUX**, hypothénarienne!

- B. VRAI

- C. VRAI

D. **FAUX**, 4ème méta vue inférieure de la main coupé selon l'axe horizontal, transverse

- E. VRAI



QCM 7 : BD

- A. **FAUX**, le court fléchisseur du I se termine sur le sésamoïde LATÉRAL du pollex.
 B. **VRAI**
 C. **FAUX**, l'opposant du pollex s'insère sur le **trapèze**.
 D. **VRAI**
 E. **FAUX**, L'abducteur du V est innervé par le rameau PROFOND du nerf ulnaire. Le rameau superficiel est sensitif !

QCM 8 : AE

- A. **VRAI**, à l'inverse, lors de l'extension des doigts le lombrical tire **activement** (il se contracte) sur le fléchisseur profond des doigts.
 B. **FAUX**, les lombricaux latéraux s'insèrent sur la face latérale des 2 premiers tendons du fléchisseur profond, alors que les lombricaux médiaux s'insèrent sur les 2 faces des tendons adjacents.
 C. **FAUX**, la loge palmaire moyenne contient les LOMBRICAUX.
 D. **FAUX**, les interosseux PALMAIRES divergent de l'axe de la main, ils sont adducteurs.
 E. **VRAI**

QCM 9 : AE

- A. **VRAI**
 B. **FAUX**, c'est au niveau du canal de **Guyon**.
 C. **FAUX**, elle correspond à la séparation des territoires sensitifs des nerfs médian et **ulnaire**.
 D. **FAUX**, la branche profonde du nerf ulnaire est **motrice**.
 E. **VRAI**

QCM 10 : ABDE

- A. **VRAI**
 B. **VRAI**, le sacrum est bien concave et la surface coxale est bien convexe au niveau des 2/3 supérieurs de l'articulation sacro-iliaque donc si on se place au niveau du 1/3 supérieur les surfaces articulaires auront bien cette forme.
 C. **FAUX**, les sacro-iliaques dorsaux sont + épais et + puissants que le sacro-iliaque ventral. (mm : les dorsaux = plusieurs donc forcément + épais et puissant que 1 seul lig = le ventral ⇒ c'est comme le soka-tira si on est plusieurs à tirer on sera + puissant que si on tire tout seul)
 D. **VRAI**
 E. **VRAI**

QCM 11 : ACD

- A. **VRAI**
 B. **FAUX**, c'est le **labrum** (labrum=fibrocartilage / limbus=bord osseux de l'acétabulum)
 C. **VRAI**
 D. **VRAI**
 E. **FAUX**, il est INTRAcapsulaire mais il est bien extrasynovial.

QCM 12 : D

- A. **FAUX**, de la cuisse.
 B. **FAUX**, des trous sacrés antérieurs.
 C. **FAUX**, la petite incisure ischiatique.
 D. **VRAI**
 E. **FAUX**, selon une direction oblique en bas et en dehors.

QCM 13 : AD

- A. **VRAI**
 B. **FAUX**, plexus **lombal**
 C. **FAUX**, avec le semi-tendineux (**ça gratte = sagrate =sartorius/gracile/semi-tendineux**)
 D. **VRAI**
 E. **FAUX**, coxo-fémorale



QCM 14 : AC

- A. **VRAI**
 B. **FAUX**, Il y en a 4 ! Il se termine avec 3 tendons (direct, réfléchi et récurrent) mais il a aussi le tendon proximal !! j'en ai baisé plus d'un j'espère
 C. **FAUX**, patte d'oie #humour
 D. **VRAI**
 E. **FAUX**, sauf le court biceps !!!!!

QCM 15 : C

- A. **FAUX**, il s'agit du fascia glutéal.
 B. **FAUX**, c'est le petit fessier.
 C. **VRAI**
 D. **FAUX**, il est rotateur latéral de hanche.
 E. **FAUX**, il est extenseur de genou.

QCM 16 : AC

- A. **VRAI**
 B. **FAUX**, c'est le court adducteur qui occupe seul le plan moyen.
 C. **VRAI**, cependant, ils n'ont pas la même insertion comme on peut le voir avec le court biceps brachial et le coraco brachial (tendon conjoint).
 D. **FAUX**, il a un trajet vertical.
 E. **FAUX**, le faisceau antérieur s'insère sur la branche ischio-pubienne tandis que le faisceau postérieur s'insère sur la tubérosité ischiatique.

QCM 17 : C

- A. **FAUX**, le mouvement de rotation se fait selon un axe PERPENDICULAIRE à la translation et non selon le même axe. En revanche, le plan est bien le même.
 B. **FAUX**, la formule est CR.PC/CC.PC
 C. **VRAI**
 D. **FAUX**, nous prenons notre formule qui est **CR.PC/CC.PC**. Nous savons que **CR.PC vaut 9 cm** et **CC.PC vaut 36 cm**. Comme c'est un rapport, on a pas besoin de mettre ces distances en mètre. Donc notre indice de Klein vaut **9/36** → **ce qui donne I=0,25**. Donc cela tend plus vers 0 que 1 donc nous avons une dominante de **roulement** dans notre cas
 E. **FAUX**, lors d'un glissement pur d'une roue homogène, le point de contact de la surface fixe reste constamment le même.

QCM 18 : CDE

- A. **FAUX**, les forces musculaires sont des forces internes.
 B. **FAUX**, on se trouve en chaîne cinétique fermée donc le biceps brachial a un rôle stabilisateur.
 C. **VRAI**
 D. **VRAI**, du point mobile (épaule) vers le point fixe (coude), car nous en CCF.
 E. **VRAI**

QCM 19 : ABDE

- A. **VRAI**
 B. **VRAI**, pour être à l'équilibre il nous faut $M(P) = M(F)$ donc $P_{\text{boulet}} \times d_{\text{boulet}} = F_m \times d_m$
 $\Leftrightarrow 40 \times 0,4 = 100 \times d_m$ (ON N'OUBLIE PAS DE CONVERTIR LES KG EN N ET LES CM EN M!!!)
 $\Leftrightarrow d_m = 40 \times 0,4 / 100 = 0,16\text{m} = 16\text{cm}$
 C. **FAUX**, si le poids du boulet est augmenté de 2kg la force musculaire à développer est bien de 150N mais ce sont les **ischios jambiers** qui travaillent!! (Si c'était le quadriceps on tendrait la jambe)
 D. **VRAI**, si $P_{\text{boulet}} = 12\text{kg} = 120\text{N}$ on a $120 \times 0,4 = F_m \times 0,16 \Leftrightarrow F_m = 120 \times 0,4 / 0,16 = 300\text{N}$
 E. **VRAI**, si $P_{\text{boulet}} = 8\text{kg} = 80\text{N}$ et $d_{\text{boulet}} = 20\text{cm} = 0,2\text{m}$ on a $F_m = 80 \times 0,2 / 0,16 = 100\text{N}$

QCM 20 : ABE

- A. **VRAI**, $d_R > d_F$ donc si $R = F$ alors $R \times d_R > F \times d_F$ ce qui se traduit par $M(R) > M(F)$
 B. **VRAI**, en effet comme on l'a vu dans l'item A, à intensité égale, la jambe tournera dans le sens en faveur de la force résistante. Ce levier est en revanche défavorable à la force motrice !



C. **FAUX**, $AM = dFdR = 1640 = 2 \times 85 \times 8 = 25 = 0,4$; ici pas de conversions nécessaire car les données étaient en cm. $AM < 1$, le levier est inefficace.

D. **FAUX**, $AC = dRdF = 4016 = 5 \times 82 \times 8 = 52 = 2,5$; $AC > 1$ le levier est rapide

E. **VRAI**, à l'équilibre pour un levier inter-résistant $dF > dR$ ainsi le levier aura forcément un avantage mécanique ($AM = dFdR$) et, pour un levier inter-force $dR > dF$ ainsi le levier aura un avantage cinématique ($AC = dRdF$)

QCM 21 : BCE

A. **FAUX**, une fracture de la scapula peut modifier différents facteurs, le rythme scapulo huméral (il y a implication, même mineure, de la scapulo-thoracique dès le début du mouvement), une modification des surfaces articulaires et enfin cela peut impacter les muscles de la coiffe essentiels pour le bon centrage de la tête humérale.

B. **VRAI**

C. **VRAI**, cela entraînera une modification du rythme scapulo-huméral et peut ainsi modifier les contraintes sur le gléno-humérale.

D. **FAUX**, les muscles de la coiffe permettent le bon centrage de la tête humérale en produisant notamment un glissement inférieur, ainsi ils servent essentiellement à contrer les contraintes en cisaillement. Or, ces contraintes sont prédominantes vers 60° d'abduction et non 90° (contraintes en compression).

E. **VRAI**, ce genre de douleurs sont provoquées par la compression articulaire, or à 90° d'abduction les contraintes sont maximales en compression avec une coaptation due à la synergie deltoïde/SE, on va donc limiter ce secteur de travail.

QCM 22 : ACD

A. **VRAI**

B. **FAUX**, on parle bien de glissement inférieur lors de l'abduction et non supérieur.

C. **VRAI**

D. **VRAI**

E. **FAUX**

QCM 23 : BC

A. **FAUX**, tout est vrai sauf qu'un flessum n'est pas gênant pour se laver les cheveux.

B. **VRAI**, la position d'immobilisation est la même que la position de fonction soit 90° de flexion du coude et pronosupination neutre.

C. **VRAI**, la flexion de coude est plus importante pour manger avec des couverts, mais on balaie un plus grand secteur lorsqu'on s'assoit ou se lève d'un fauteuil.

D. **FAUX**, pour les activités de la vie quotidienne le secteur fonctionnel est de 30° à 130° de flexion.

E. **FAUX**, les épicondyliens médiaux et latéraux sont des muscles longs de l'avant bras.

QCM 24 : CDE

A. **FAUX** !! attention, le pisiforme ne fait pas partie de l'articulation radio-carpienne, même s'il fait partie de la première rangée du carpe ! (Mr Vital en parle aussi dans son cours !)

B. **FAUX**, c'est la STABILITÉ du poignet, et cette stabilité pourrait permettre l'activité fonctionnelle de la main et des doigts. Comme le dit Mme Duclos dans son cours, l'orientation de la main est secondaire par rapport à la stabilité du poignet !

C. **VRAI**, notion ajoutée l'an dernier.

D. **VRAI**, en effet le rond pronateur permet la pronosupination. Ce mouvement s'effectue entre autres grâce aux articulations radio-ulnaire proximale et mais aussi la radio-ulnaire distale. (qui compose le poignet)

E. **VRAI**, c'est l'effet ténodèse ! On s'en sert beaucoup en rééducation pour permettre au patient d'attraper / lâcher des objets. **Pour attraper** un objet on utilisera plutôt une extension de poignet permettant ainsi une flexion des doigts, alors que **pour lâcher l'objet** on utilisera plutôt une flexion de poignet qui permettra une extension des doigts. (notion aussi présente dans le cours de Mr. Vital)