



# Correction ED UE7a Tut'Rentrée

Introduction au stress, courant environnemental, les échelles

## **QCM 1 : BD**

- A. Faux : c'est un terme polysémique : le sens dépend de la discipline, il peut s'agir d'une cause, d'une conséquence ou d'une interaction.
- C. Faux : *stringere* signifie resserrer, lier.
- D. Vrai : "êtreindre" et "détresse" découlent du terme latin *stringere*.
- E. Faux : le terme "strain" est utilisé dans les sciences physiques. En psychologie on parle de "décompensation".

## **QCM 2 : BCD**

- A. Faux : attention aux siècles, en France, le terme "stress" apparaît au XXème siècle.
- E. Faux : toujours les siècles, c'est au XVIIIème que le terme " stress" est considéré comme un facteur causal (et non une conséquence comme au XVIIème attention).

## **QCM 3 : CE**

- A. Faux : elle étudie les conduites.
- B. Faux : un postulat est une vérité posée en tant que telle qui **n'a pas besoin d'être démontrée**.
- C. Vrai : attention ! C'est statistiquement ! On a statistiquement moins de chance d'avoir des problèmes de santé (par rapport aux autres types). Ce n'est pas pour autant que l'on ne peut pas en avoir !
- D. Faux : c'est systémique et non systématique. <3
- E. Vrai : on a bien 1) Décrire et classer, 2) Expliquer et 3) Tenter de prédire !

## **QCM 4 : BCE**

- A. Faux : les 5 grands traits de personnalité sont "OCEAN" : **o**uverture d'esprit, **c**onscientieux, **e**xtraverti, **a**gréabilité dans les relations et **n**évrosisme (anxiété).
- D. Faux : les personnes qui ont tendance à réprimer leurs émotions font parties de la typologie C.
- E. Vrai : la prise en charge est **individuelle** car elle cible le **sujet**. Elle est aussi **duelle** puisqu'elle fait intervenir une relation **patient-thérapeute**.

## **QCM 5 : C**

- A. Faux : on parle de courant interactionniste et de modèle transactionnel.
- B. Faux : le courant considéré comme le plus heuristique est le courant **interactionniste**.
- D. Faux : il s'agit du modèle biologique et biomédical.

E. Faux : la relation est unidirectionnelle → Mnémo des limites du courant : DRAU<sup>2</sup>P : modèle déterministe et réducteur, réponse aspécifique et unique, relation unidirectionnelle, sujet passif.

#### **QCM 6 : CE**

A. Faux : c'est dans le courant dispositionnel que la prise en charge est individuelle. Dans le courant interactionniste, le sujet est considéré dans son contexte donc aussi une prise en charge de ses interactions (thérapie familiale).

B. Faux : c'est Lazarus et Folkman qui sont à l'origine du postulat du courant interactionniste.

D. Faux : c'est Pavlov qui est connu pour ses expériences de conditionnement.

#### **QCM 7 : ACE**

B. Faux : modèle **biologique** pour courant **environnemental** et modèle **transactionnel** pour courant **interactionniste**, le reste est vrai.

D. Faux : le modèle découle du courant et non l'inverse.

#### **QCM 8 : ADE**

B. Faux : la dérégulation peut être due à une succession de modifications environnementales ou la confrontation à des stimuli paradoxaux.

C. Faux : il s'agit d'une **atrophie** du thymus et d'une **hypertrophie** des glandes surrénales (piège récurrent en psychologie, attention). Mnémo : atropHie du tHymus et HypertropHie des surrénales : toujours 2H à chaque fois.

#### **QCM 9 : CDE**

A. Faux : une libération **d'adrénaline**

B. Faux : la théorie centrale des émotions stipule que le **thalamus** est considéré comme le siège des émotions.

#### **QCM 10 : CDE**

A. Faux : il s'agit d'une libération d'adrénaline et non d'insuline.

B. Faux : Cannon constate un syndrome d'urgence comprenant plusieurs symptômes (piloérection, augmentation du rythme cardiaque etc...).

#### **QCM 11 : C**

A. Faux : il fut rendu célèbre par sa découverte du **syndrome général d'adaptation = SGA**.

B. Faux : il étudie l'organisme d'un simple point de vue **BIOLOGIQUE**.

D. Faux : ce sont des réponses indépendantes du type d'agression, elles sont donc dites **aspécifiques**.

E. Faux : il y eu une remise en cause extrêmement importante de ses travaux jusqu'à l'invalidation de son modèle car il réduit l'individu à une simple libération d'hormones sans prendre en compte ses réactions.

#### **QCM 12 : CE**

A. Faux : il s'agit d'un concept décrit par **Selye**.

B. Faux : SGA est l'acronyme de "Syndrome Général d'Adaptation". Attention, il est primordial de ne pas mélanger les mots "syndrome" et "symptôme", puisqu'ils constituent des pièges récurrents en psychologie.

D. Faux : pour que l'on puisse parler de SGA, il faut que les trois phases soient systématiquement présentes.

#### **QCM 13 : AE**

B. Faux : la phase de résistance n'a pas de durée précise.

C. Faux : le système hypothalamo-hypophyso-médullo-surrénalien sécrète uniquement de l'adrénaline.

D. Faux : les troubles cardiovasculaires et l'hypertension artérielle se manifestent au cours de la phase de décompensation.

**QCM 14 : AD**

- B. Faux : au contraire c'est l'environnement qui agit sur le sujet, rappelez vous que le sujet est passif.
- C. Faux : il s'agit d'une réponse **aspécifique** : c'est toujours la même quel que soit le stresser.
- E. Faux : au contraire c'est le courant le plus ancien. Le courant interactionniste, lui, est bien plus complet.

**QCM 15 : ABDE**

- C. Faux : ils peuvent être d'ordre positif comme le mariage.

**QCM 16 : ACE**

- B. Faux : cette échelle a un fort caractère pronostique : plus on a un score élevé et plus on risque de voir notre maladie évoluer.
- D. Faux : absolument pas ! On ne prend pas du tout en compte l'impact émotionnel du sujet.

**QCM 17 : D**

- A. Faux : il s'agit de Lazarus et Kanner.
- B. Faux : ça c'est pour les rôles sociaux.
- C. Faux : toujours pas exhaustive.
- E. Faux : non justement, c'est sournois et le sujet ne s'en rend pas compte.

**QCM 18 : ABDE**

- C. Faux : ils sont de **meilleurs prédicteurs** que les événements de vie majeurs.

**QCM 19 : CE**

- A. Faux : c'est Pearlin et Lieberman.
- B. Faux : il existe seulement 4 rôles sources de contraintes qui sont celui de parent, de conjoint, de gestionnaire du budget et le rôle professionnel.
- D. Faux : cf E.

**QCM 20 : ACD**

- B. Faux : le groupe est confronté à un stresser **identique**.
- E. Faux : pour sortir de ce biais on peut utiliser une **procédure diachronique** (avant et après).